

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад №8 г.Курганинска**

**Конспект ООД
по физической культуре
тема:
«Путешествие в спортивный городок»
подготовительная группа**

**Воспитатель первой категории:
Гусева Лариса Николаевна**

Подготовительная группа Тема: «Путешествие в спортивный городок»	
Задачи	Обучающие: упражнять в разных видах ходьбы, в перестроении; упражнять в беге, выполнять упражнения по образцу и синхронно. Развивающие: развивать мышечную систему, координацию движений, выносливость, умение выполнять четко движения под музыку, менять движения в соответствии с характером музыки; способствовать формированию правильной осанки. Воспитывающие: воспитывать организованность, активность, творческое отношение к движениям, интерес к физическим упражнениям. Безопасность: формировать представление о здоровом образе жизни; развивать желание сохранять и укреплять свое здоровье, соблюдая санитарно – гигиенические требования.
Физкультурно – игровое оборудование	ТСО, спортивная форма, гимнастические скамейки - 2, туннель - 2, «бревно» - 4, «кочки» - 10, обручи – 2, мячи по количеству детей.
Построения	Построение в колонну по росту (мальчик, девочка), перестроение в шеренгу.
Мотивационный этап	Инструктор: Какие вы красивые, спортивные. Дети: Мы любим спорт, физкультуру. Хотим быть здоровыми, красивыми, ловкими, сильными, смелыми, выносливыми. Инструктор: Это замечательно, это здорово. Тогда приглашаю всех в спортивный городок. Согласны? Вы готовы? А еще у меня для вас сообщение «Кто пройдет все спортивные испытания, вручат билет. А какой, вы узнаете в конце путешествия». Воспитатель: На право, шагом марш
Ходьба	В колонне по одному обычным шагом; по диагонали на носках, руки на поясе; обычным шагом; по диагонали на пятках, руки на поясе; обычным шагом.
Бег	В колонне по одному, боковым галопом, руки на поясе.

Дыхательные упражнения	«Обнялись». И.п.: о.с., ноги на ширине плеч , руки в стороны на уровне плеч, максимально отведены назад, кисти повернуты ладонями вперед, пальцы расставлены. В.: вдох, движением вперед молниеносно скрестить руки перед грудью так, чтобы локти оказались под подбородком, а кисти сильно хлестнули по лопаткам (выдох), плавно и медленно вернуться в и.п. (вдох диафрагмой)
ОРУ	Комплекс ритмической гимнастики «Робот»
Полоса препятствий	Построение в две колонны. «Пройти сквозь туннель» Прыжки с наскоком на гимнастическую скамейку, с опорой на руки (руки на скамейке) Прыжки в глубину. Прыжки в высоту «достань предмет». Прыжки через «бревно», лежащее на полу. Бег широким шагом.
Игровые задания «лови после отскока»	Ходьба по гимнастической скамейке с отбиванием мяча о пол и ловля его с одной и другой стороны скамейки. Прокатывание мяча по гимнастической скамейке руками поочередно.
Играем или танцуем	Танец «Рушник». Малоподвижная игра «По сигналу соберись» (две команды): хаотичная ходьба по залу, на звуковой сигнал (разный для разных команд, два сигнала - в круг спиной, один сигнал – лицом в круг) команды собираются в два круга.
Оздоровительные упражнения	Дыхательное упражнение нетрадиционной формы «Парашют» (пакет).
Рефлексивный этап	Добились ли вы цели? Какие эмоции испытывали, было ли трудно, легко. Что больше всего понравилось? Вы старались. Вы готовы к дальнейшим достижениям и победам? Тогда до новых встреч (раздача билетов).