

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребёнка - детский сад №8 г.Курганинска

Основная образовательная деятельность по физической культуре

«Откуда игры к нам пришли?»

Кругосветное путешествие

Подготовили:

инструктор по физической культуре

Дынникова В.А.

воспитатель

Палеева З.В.

Основная образовательная деятельность по физической культуре

«Откуда игры к нам пришли?»

Цель: Укреплять здоровье детей, улучшать их двигательный статус, расширять интеллектуальные возможности и формировать морально – эстетические качества человека.

Задачи:

Познакомить с различными видами спорта, историей возникновения видов спорта, с олимпийской символикой; закреплять навыки владения мячом с использованием элементов спортивных игр (баскетбол, бадминтон, волейбол), метание в цель, прыжков через препятствие и в длину, построение в колонны и шеренги;

Развивать двигательные качества: ловкость, силу, быстроту, выносливость, необходимые в дальнейшей жизни, творческое воображение, умение детей действовать коллективно, строго соблюдая правила игры.

Воспитывать интерес к занятиям физической культурой и спортом, чувства коллективизма, взаимовыручки, дружеского отношения детей друг к другу.

Участники: дети логопедической группы, воспитатели, инструктор по физической культуре

Оборудование: Индивидуальные коврики, массажные мячи Су – Джок, кольца олимпийские, смайлики, канат, волейбольная сетка, волейбольные мячи, мячи футбольные, дуги, мягкие модули, обручи, гимнастические скамейки, видео и аудио аппаратура, подборка музыкальных произведений.

Предварительная работа:

Написание и проведение тематической беседы с детьми с использованием наглядного материала

Предварительная подготовка детей к участию:

Знакомства с подвижными играми, входящими в мини – игры;

Разучивание комплекса ОРУ с предметом, который фигурирует в сценарии мини - игры (Алфавит телодвижений, пальчиковой гимнастики)

Знакомства с Су – Джок терапией

Изготовление атрибутов и экипировки участников игры

Предварительная работа других специалистов с детьми

Помощь родителей в предоставлении ковриков и массажных мячей.

Место проведения: Спортивный зал

Играя – оздоравливать!

Играя – развивать!

Играя - воспитывать!

Играя – обучать!

Ход мероприятия:

Дети входят в зал. Здороваются.

Инструктор: Я рада приветствовать вас! Вы, любите играть? *Ответы детей*

Инструктор: Какие игры вы знаете? *Ответы детей (настольные, словесные, спортивные, подвижные, командные)*

Инструктор: Вам, наверно, будет интересно, как возникли игры и откуда они к нам пришли? Для этого нам предстоит кругосветное путешествие! Согласны?
Ответы детей

Инструктор: Перед тем как отправиться в путешествие, мы должны выполнить разминку.

Су – Джок терапия (*дети сидят на индивидуальных ковриках, выполняют массаж*)

- 1) Этот маленький дружок
Называется Су - Джок.
Я его в руках катаю,
Свои пальцы разминаю.
Будут пальчики сильней,
А головушка умней!
- 2) Чтоб здоров был пальчик наш
Сделаем ему массаж
Посильнее разотрём
И к другому перейдём
- 3) Гладь мои ладошки ёж!
Ты колючий, ну и что ж!
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить!

Алфавит телодвижений

А - У неё солидный вид,
Возглавляет алфавит

К - Одной лапкой пляшет,
Другой лапкой машет

П - На турник взглянув внимательно
Букву эту узнаем обязательно

Ж- У нее шесть ножек,
На жука она похожа

Т- Вниз черту проводим снова,

Сверху шапка и готово!

Я- В конце скромненько стоит,
Завершает алфавит!

Инструктор: Все готовы! Тогда в путь! *Звучит музыка*

Полоса препятствий (ходьба на носочках, перешагивание через предметы, подлезание под дуги, бег, ходьба) *дети преодолевают препятствие. Находят смайлик, а под ним кольцо черного цвета*

Воспитатель: Какой континент символизирует черное кольцо?
Проверим?

На интерактивной доске появляется Африка

Африку называют черным материком! Почему? *Ответы детей*

Потому что в Африке живут люди с темным цветом кожи.

Через какой континент проходит экватор земли? *Ответы детей*

Экватор земли проходит через Африку и Южную Америку.

Как называется самая длинная река в мире, которая протекает в Африке? *Ответы детей* Самая длинная река называется Нил.

Как называется самая большая пустыня в мире, которая находится в Африке?
Ответы детей Самая большая пустыня называется Сахара.

А что такое пустыня? *Ответы детей* Пустыня это песок.

Что такое саванна? *Ответы детей* Саванна - это высокая трава и редко встречающиеся деревья.

Что такое джунгли? *Ответы детей* Джунгли – это много деревьев и много лиан.
Чтобы выжить в таких условиях, надо уметь прыгать, лазать, быстро бегать.

Воспитатель: Так какие же виды спорта зародились в Африке? *Ответы детей*
Бег на длинные и короткие дистанции.

Воспитатель: Вот сейчас посоревнуемся в беге! Кто самый быстрый! Согласны?

Состязание «Чья команда самая быстрая?» *две команды детей соревнуются в беге*

Инструктор: Молодцы, ребята! Справились с заданием!

Продолжаем путешествие. *Под музыку дети преодолевают полосу препятствий*

Полоса препятствий (бег змейкой на матах, бег по наклонной доске с переходом на гимнастическую лестницу). *Находят смайлик, а под ним кольцо желтого цвета.*

Воспитатель: Проверяем? Какой континент символизирует желтое кольцо?
На экране появляется Азия

Какие страны входят в состав Азии? *Ответы детей*

Правильно, ребята! В Азии, очень много стран. Самые крупные из них – Россия, Китай, Индия, Япония!

Почему кольцо Азии жёлтого цвета? *Ответы детей*

Это люди с жёлтым цветом кожи и узкими глазами.

Какие в Азии самые высокие горы? *Ответы детей*

Правильно! Гималаи!

Воспитатель: Очень, много видов спорта пришло из горных районов.

Какие виды горнолыжного спорта вы знаете? *Ответы детей*

Гонки на лыжне на короткие и длинные дистанции

Слалом – спуск на лыжах с преодолением препятствий

Скоростной спуск с горы на лыжах

Прыжки с трамплина на лыжах

Фристайл – фигурное катание на горных лыжах

Бобслей – вид саночных гонок.

Большая часть России находится в Азии.

Почти половина России – это тайга, с непроходимыми лесами. Другая половина – это тундра. Тундра – это особый край России. Короткое лето, северное сияние, зимой полярные ночи.

Как вы думаете, на чём могут передвигаться северные народы? *Ответы детей*

Сани, лыжи. Вот мы и узнали, откуда к нам пришли зимние виды спорта!

Одна из стран Азии – это Индия

Какие виды спорта пришли к нам из Индии? *Ответы детей*

Йога – дыхательная гимнастика вместе с упражнениями

Воспитатель: Ещё одна интересная страна Азии – это Япония.

Страна восходящего солнца.

Какие виды спорта зародились в Японии? *Ответы детей*

Дзюдо, самбо, каратэ, сумо.

Воспитатель: Да, это боевые искусства.

Основные приемы борьбы – это действия руками.

Какие упражнения для рук вы знаете? *Ответы детей* Отжимание, подтягивание, ходьба в висе на руках.

Воспитатель: Ещё одна из стран Азии – Китай. В Китае очень популярны игры и состязания связанные с равновесием. (канатоходцев – у них это получается, потому что они долго и упорно работают над развитием качества, которое называется равновесие)

А где мы вырабатываем это качество? *Ответы детей* Ходим по скамейки, бревну, по кирпичикам, делаем «ласточку», стоим на одной ноге

Игровое упражнение на равновесие «Не упади»

Инструктор: Молодцы, ребята! Справились с заданием!

Продолжаем путешествие. *Под музыку дети преодолевают полосу препятствий*

Полоса препятствий (ходьба по канату, прыжки через модули) *дети преодолевают препятствие. Находят смайлик, а под ним кольцо зелёного цвета.*

Воспитатель: Какой континент символизирует зелёное кольцо? *Ответы детей*

На экране появляется Австралия

Австралия самый маленький континент на земле, который находится среди морей и океанов. Самый засушливый континент на земле. Но возникает вопрос, почему

самый засушливый континент мира, где почти всё пространство занимают пустыни, называли зелёным континентом? И на олимпийском флаге его символом является кольцо зелёного цвета? *Ответы детей* Когда англичане увидели первый раз эту землю, из далека она показалась им зелёным островом.

Какие виды спорта пришли к нам из Австралии? *Ответы детей* Стрельба из лука, метание копья.

Состязание «Попади в цель»

Инструктор: Молодцы, ребята! Справились с заданием!

Продолжаем путешествие. *Под музыку дети преодолевают полосу препятствий*

Полоса препятствий (ползание по гимнастической скамейке на животе, прохождение через обруч) *дети преодолевают препятствие. Находят смайлик, а под ним кольцо голубого цвета.*

Воспитатель: Какой континент обозначен этим цветом? Почему? *Ответы детей*

А всё от того что если посмотреть на Европу с самолёта, то сверху она покажется голубой, потому что в Европе очень много больших и маленьких рек.

В этой части света размещается очень много стран – Англия, Франция, Германия, Греция, Испания и конечно же Россия. И каждая страна может похвастаться тем, что является родиной того или иного вида спорта.

Какие виды спорта подарила нам Англия? *Ответы детей* Гребля, коньки, фигурное катание, футбол, регби.

Само слово спорт, откуда к нам пришло и что оно означает? *Ответы детей* Англия, развлекаться.

В какой стране проходили первые олимпийские игры? *Ответы детей* Первые олимпийские игры проходили в Греции.

Девиз олимпийских игр? *Ответы детей* Быстрее, выше, сильнее.

Футбольная эстафета

Инструктор: Молодцы, ребята! Справились с заданием!

Продолжаем путешествие. *Под музыку дети преодолевают полосу препятствий*

Полоса препятствий (ползание на высоких четвереньках, туннель) *дети преодолевают препятствие. Находят смайлик, а под ним кольцо красного цвета.*

Воспитатель: Какой континент обозначен этим цветом? Почему? *Ответы детей*

Этот континент населяли индейцы, их называли краснокожими, из - за их цвета кожи.

Очень, много популярных видов спорта пришло к нам с этого материка.

Какие вы знаете? *Ответы детей*

- Правильно! Это хоккей, волейбол, баскетбол

Кто придумал хоккей? *Ответы детей* Английские солдаты, которые на отдыхе гоняли палками по льду озера пустые консервные банки.

А как переводиться слово хоккей? *Ответы детей* Посох пастуха.

А как называется командная игра, в которой перебрасывали мяч в сторону соперника, стараясь забросить его в кольцо? *Ответы детей*

- Правильно! Баскетбол! Баскет – корзина, а бол – мяч.

Как называется игра, в которой мяч имеет много слоёв и бьющему игроку по мячу надо бить битой, а игроку ловящему мяч, необходима специальная рукавица и другие доспехи? *Ответы детей* Эта игра называется Бейсбол.

А какую русскую игру напоминает игра бейсбол? *Ответы детей* Бейсбол напоминает русскую лапту.

А ещё так называют головной убор? *Ответы детей* Бейсболка.

Игра «Волейбол»(элементы)

Инструктор: Молодцы, ребята! Справились с заданием!

И вот 5 колец разного цвета, каждое символизирует одну часть света: черный – Африка, красный – Америка, синий – Европа, жёлтый – Азия, зелёный – Австралия.

Все 5 колец сплетены между собой это символ дружбы между спортсменами всего мира, независимо от цвета кожи, веры, разговорного языка.

Африка это тот континент, откуда к нам пришли... Какие виды спорта?

А командные игры к нам пришли из...(Америки)

А Европа нам подарила...? (водные виды спорта, теннис, бадминтон)

Азия – Зимние виды спорта.(боевые искусства, горнолыжный спорт)

Австралия – стрельба из лука, метание копья.

Вам понравилось сегодня путешествовать?

Не надо огорчаться, что у кого – то сегодня что – то не получилось.

Мы обязательно этому научимся, если будем любить спорт и заниматься не только на занятиях физической культуре, но и в спортивных секциях, на спортивной площадке, дома, во время отдыха с родителями.

Спорт – это здоровье!

Спорт – это успех!

Спорт – это прикольно!

Спорт – это для всех!